



# PROTOCOLO COVID-19

---

---

## PARA PORTEROS DE UN CAMPUS DE VERANO GOALKEEPERTEAM

Protocolo a seguir durante la realización del campus de verano 2020.  
Basado en las principales dudas que le puedan surgir a los padres al dejar a su niño/a en un campus de verano.



## ENTRADAS Y SALIDAS AL CAMPUS

---

Las entradas y las salidas serán escalonadas, empezando siempre por lo más pequeños.

- De 6 a 9 años:

Hora de entrada 08:50h

Hora salida 13:20h

- De 10 a 13 años:

Hora de entrada 09:00h

Hora salida 13.30h

- De 14 a 17 años:

Hora de entrada 09:10h

Hora salida 13.40h

➤ De esta manera, evitaremos aglomeraciones a las entradas y salidas, e incluso en zona de aparcamientos.



## Qué sucede cuando dejo a mi hijo/a en el campus, qué ocurre después?

- De forma obligatoria el niño/a vendrá de casa vestido ya con la ropa para el entreno; con su mascarilla y con la temperatura tomada. Indicándole al monitor la temperatura que ha tenido para que pueda anotarla y llevar un seguimiento.
- En la entrada habrá un monitor, uniformado, protegido que dará la bienvenida y le pedirá el nombre al niño/a.
- El monitor le entregará las camisetas técnicas y les pondrá un distintivo en el que pondrá su nombre y grupo. (*Ejemplo: Juan Martínez , Grupo 1,2,3 o colores verde, negro, blanco*).
- Se informará al padre/madre que no habrá uso de vestuarios, por seguridad e higiene.
- Se informará al padre/madre de la hora de salida rogándose puntualidad.



- Se le indicará o acompañará a la zona del campo en la que trabajará su grupo y en la que estará su entrenador esperándole

Habrán zonas delimitadas en el campo, sea con balizas o con conos de tal manera, que cada grupo entrene en una misma zona.

➤ *Así conseguiremos evitar aglomeraciones, estando todo planificado por grupos para reducir las posibilidades transmitiendo seguridad y medidas preventivas.*

### **¿Dónde deja sus cosas personales?**

- En la zona delimitada para cada grupo, habrá un espacio destinado a sus cosas. En esta zona cada niño/a deberá tener una mochila para sus cosas personales; como botas, guantes, o lo que lleven.
- En ningún caso, si algún niño/a se quita una prenda puede dejarla en el suelo, siempre debe ir a su mochila. Los entrenadores deberán supervisar que no deje ropa personal en el suelo.



Una vez empiecen a entrenar, **¿cómo serán los entrenamientos?**

- Durante el entreno los portero/as mantendrán una distancia prudencial y los entrenadores llevarán la mascarilla.
- Tendremos especial cuidado con el material deportivo. Sólo lo cogerá con la mano el entrenador.

**Y cuando quieran beber, ¿cómo y cuándo podrán hacerlo?**

- Se harán pausas para refrescarse cada 30 / 45 minutos, que pautará el entrenador.
- El entrenador será el responsable de dar la botella de agua a los alumnos, cada botella irá con una pegatina blanca grande con el nombre y apellido del niño/a. El mismo entrenador, será el encargado de guardarlas, de tal manera que no haya botellas de agua, sin orden y control en el suelo.



## ¿Y la hora del almuerzo?

- Las horas de almuerzos también irán escalonadas, para que ningún grupo se junte con otro grupo en horas de almuerzo.
- El almuerzo irá en bolsas de plástico individuales (pieza de fruta, zumo, etc.), para evitar que todos los alumnos, puedan contactar la comida, etc.

## Van a estar allí mucho tiempo ¿y si alguno esta malo y toca a mi hijo/a con las manos?

- Cada Entrenador dispondrá de un gel hidroalcohólico. Antes y después de cada entreno y del almuerzo habrá una pausa de 5 minutos, donde los niño/as se pondrán en fila con las palmas hacia arriba para que el entrenador les aplique este gel y poderse lavar las manos profundamente.
- También contará con un Spray pulverizador y al mismo tiempo, se pulverizará el balón y los guantes del portero/a.

## Para ir al baño, cómo podrán ir de forma segura?

- El baño se desinfectará cada día antes y después de la sesión y habrá gel hidroalcohólico para lavarse las manos.



## PUNTOS IMPORTANTES

---

- ✓ Toma de temperatura obligatoria de los portero/as antes de salir de casa para indicarla al monitor en la entrada.
- ✓ Mascarilla propia obligatoria.
- ✓ Evitar el saludo protocolario, dos besos o abrazos y en la medida de lo posible mantener la distancia de 2 metros.
- ✓ Entrada a la instalación con la ropa ya de entrenamiento para evitar usar los **vestuarios que permanecerán cerrados.**

## DURANTE EL ENTRENO

- ✓ HACER COLA: Es importante que cuando los porteros/as hagan cola, para realizar su disparo o ejercicio, mantengan una distancia, para ello, sería aconsejable que las colas sean en línea recta y no en modo serpiente.



- ✓ Lavado de manos con gel desinfectante antes y después de cada entreno y del almuerzo.
- ✓ Cubrirse la tos y estornudos con el antebrazo o usar pañuelo desechable para toser o escupir.
- ✓ Usar mascarilla al llegar y al salir del campo (los entrenadores también durante el entrenamiento)
- ✓ No se comparte la botella de agua y se trae llena de casa.
- ✓ Procurar no tocarse la cara durante el entrenamiento.

## **MATERIAL DEPORTIVO**

- ✓ Cada grupo tendrá su material.
- ✓ Sólo podrá tocarlo con las manos el entrenador.
- ✓ Al finalizar las sesiones el coordinador lo limpiará con productos desinfectantes como agua con lejía u otros o gel hidroalcohólico todo el material deportivo utilizado.